

## Programme de formation

---

### Concept Speira Bulle de relaxation profonde

#### *Les points forts de la formation*

- Formation dispensée par une responsable d’organisme de formation, professionnelle de la coiffure et chef d’entreprise depuis 20 ans
- Formation Théorique et pratique
- Formation de groupe ou individualisée

#### *Objectifs de la formation*

- Maitriser l’entretien personnalisé et renforcer la relation client/professionnel
- Approfondir la technique de soin capillaire et bien-être
- Approfondir les connaissances en matière de gestion des émotions
- Acquérir de l’aisance et de la confiance dans le déroulement des prestations de soins
- Apprendre à prendre soin de soi pour bien pratiquer

#### *Compétences visées*

Le stagiaire sera en capacité de maitriser l’entretien client et ainsi de proposer des solutions personnalisées en matière de traitements capillaire et bien-être.

Grâce à une nouvelle méthode et de nouveaux outils, il maitrisera une nouvelle gestuelle de soin.

L’apprenant sera en mesure de prendre soin de son bien-être à travers des exercices de relaxation.

#### *Durée et rythme de la formation*

La formation est d’une durée de 14 heures sur 2 jours

## *Public visé et prérequis*

La formation est accessible à toute personne exerçant dans le milieu de la beauté et du bien-être.

## *Contenu de la formation*

### *Module 1 : Révision*

- Révision du rituel de soin « Bulle de relaxation douceur »
- Révision de la méthode de prise en charge de la clientèle
- Révision des questions clés du diagnostic capillaire et bien-être

### *Module 2 : Entretien client personnalisé*

- Savoir mener un entretien client personnalisé et utiliser la fiche outil diagnostic
- Savoir expliquer les causes et les bénéfices des traitements capillaires

### *Module 3 : Réaliser un programme de soin*

- Savoir accompagner la personne à travers une cure et une routine capillaire

### *Module 4 : les conditions du praticien*

- Acquérir de l’aisance dans son attitude et sa posture
- Apprendre les techniques de relaxation pour bien pratiquer

### *Module 5 : soin capillaire et bien-être*

- Apprendre les gestes du rituel de soin à travers l’application des traitements capillaire dans un moment de détente et les points de modelage issus de la technique du Shiatsu.
- S’exercer à l’entretien personnalisé, et au rituel de soin en binôme.

## *Moyens et méthodes mobilisées*

La formation repose sur un apport théorique et pratique animée par une formatrice.  
La pratique s’effectue en binôme dans le but que les apprenants prennent conscience des nouveaux gestes et les étapes clés du rituel de soin.  
Pour que la formatrice accorde du temps à chacun des stagiaires, la formation est limitée à 6 personnes. Durant la formation, un livret de formation et des supports de fiches techniques seront transmis aux apprenants

## *Évaluation*

La formation est évaluée en cours et en fin de formation :

- Partie écrite : QCM
- Partie pratique : atteinte des objectifs du module 5, savoir effectuer les étapes du rituel de soin complet en binôme

La note de 14/20 minima est nécessaire pour valider l’évaluation.

## *Attestation de formation*

A l’issue de la formation et sous condition de réussite des évaluations une attestation de formation sera transmise au stagiaire

## *Langue de la formation*

Français

## *Accessibilité aux personnes en situation de handicap*

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.

Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l’inscription votre handicap. Nous pourrions ainsi confirmer l’ensemble des possibilités d’accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur.

Référent handicap : FAJFER Sandrine, 0611076870, [hello@speira.fr](mailto:hello@speira.fr)

*Tarif:*

Le tarif de la formation est de : 580 € HT – 696 TTC

*Intervenante :* FAJFER Sandrine

*Lieu :* National